**Родителям о вакцинации детей против гриппа. Нужна ли прививка от гриппа?**

Около 90% всей инфекционной заболеваемости формируют грипп и ОРВИ, в связи с этим особое внимание уделяется профилактическим мероприятиям по данной инфекции.

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. В Ленинградской области в эпидсезон 2016-2017гг. (с февраля по апрель) гриппом и ОРВИ заболело - 7,3% населения, 70% составили дети до 14лет.

Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

Вирус гриппа обычно проникает в организм через слизистые оболочки дыхательных путей, распространяясь воздушно-капельным путем. Заболевание чрезвычайно заразно. Даже кратковременный контакт с больным человеком может привести к заражению. Самый высокий риск распространения инфекции существует в детских коллективах.

Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно - сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

Предотвратить контакты с больными людьми не в силах, имеет смысл сделать прививку от гриппа, особенно пожилым людям и детям, а также тем, кто страдает хроническими заболеваниями.

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе гриппа, в силу того, что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому ребенок легко и часто простужается, заболевает различными инфекционными болезнями и т.д. Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого.

Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека. У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности. Опасность гриппа именно в его осложнениях.

**Когда и как её делать?** Всемирная организация здравоохранения рекомендует прививать детей от гриппа, начиная с полугодовалого возраста.

В России в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в первую очередь прививкам подлежат **дети с шестимесячного возраста**, учащиеся 1-11 классов, студенты профессиональных, средних профессиональных и высших учебных заведений, работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы, лица старше 60 лет.

Для предупреждения возникновения заболевания гриппом у новорожденных и детей в возрасте до 6 месяцев особенно важна также иммунизация взрослых, находящихся с ними в тесном контакте.

Прививка от гриппа является мощным профилактическим средством, и значительно снижает вероятность развития заболевания при попадании в организм вируса.

**Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?**

Иммунитет, возникающий в результате вакцинации – не пожизненный. Он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему **вакцинироваться необходимо каждый год, причем обязательно до начала эпидемии**. Ведь защита организма от вируса гриппа достигает максимальной эффективности только через две недели с момента введения вакцины!

Из всех острых респираторных заболеваний грипп – самое серьезное. Он может протекать как в тяжелой и среднетяжелой, так и в легкой и стертой форме. В последнем случае грипп невозможно отличить от других острых респираторных заболеваний. Но особенность современного течения гриппа в том, что в последние годы отмечается увеличение числа среднетяжелых и тяжелых форм болезни.

Крайне редко бывают случаи, когда иммунного ответа недостаточно и вакцинированный человек может заболеть гриппом. Но в этих случаях он защищен от развития тяжелых осложнений.

**Как подготовиться к вакцинации против гриппа?**

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у ребенка не было простудных заболеваний.

**Противопоказания к вакцинации от гриппа:**

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;

- аллергия на белок куриных яиц;

- тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

О наличии данных противопоказаний необходимо информировать врача.

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. На самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

**Где можно сделать прививку от гриппа?**

Прививку против гриппа каждый желающий может получить в детской поликлинике по месту жительства.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа в Ленинградской области проводится с целью уменьшения осложнений, госпитализации, эпидемического распространения гриппа и летальных исходов!

**Управление Роспотребнадзора по Ленинградской области рекомендует родителям заблаговременно позаботиться о здоровье детей и своем здоровье, сделать прививку против гриппа до начала подъема заболеваемости гриппом.**