## О профилактике гриппа у беременных

 [Грипп](https://medaboutme.ru/zdorove/spravochnik/bolezni/gripp/) наиболее опасен для тех категорий населения, которые имеют сниженный при болезни или физиологических особенностей иммунитет.

 Беременность относится к группе состояний, при которых иммунная защита физиологически снижена, и поэтому, вирусные инфекции могут быть опасными.

 Грипп во время вынашивания малыша может очень негативно сказаться на организме самой матери и на здоровье плода. Прежде всего, грипп может иметь достаточно тяжелое течение и дает осложнения в виде пневмоний, бронхитов и синуситов, отитов и даже поражений сердца, почек и нервной системы. На фоне гриппа может обостряться имеющаяся хроническая патология, которая значительно осложняет беременность. Кроме того, высока угроза выкидышей и преждевременных родов, пороков развития плода в ранние сроки или риск внутриутробного инфицирования.

 Одним из самых эффективных способов защиты от гриппа считается вакцинация.

 Насколько опасен грипп для будущей матери и не перевесит ли потенциальный вред от прививки опасность от самого вируса гриппа, если будущая мама решилась на вакцинацию?

 Если просмотреть данные статистики, цифры будут неутешительными - пандемия «Азиатского» гриппа 1957 года унесла множество жизней женщин молодого возраста, причем 50% из них были беременны. В 2009 году (по официальным данным) от свиного гриппа погибло только в нашей стране 83 беременных. Исходя из высокой опасности гриппа во время беременности, ВОЗ было введено приоритетное направление именно в отношении вакцинации будущих мам против этого вируса.

 По данным научных исследований доказано, применение вакцин, содержащих инактивированные вирусы, не дает негативных влияний на плод, а также не наносит вреда для здоровья будущей матери.

 Вакцина, введенная будущей маме, защищает не только ее саму, но и плод, и затем родившегося малыша. Если прививка ставится при беременности, наработанные антитела проникают к плоду через плаценту, что защищает его от гриппа, и антитела сохраняются в его организме еще на протяжении ближайших примерно 6 месяцев жизни и снижается риск заражения ребенка гриппом.

 Беременность — это особое состояние, и проведение во время нее вакцинации от гриппа имеет свои противопоказания. Так, запрещена вакцинация при наличии у беременной ОРВИ или же на фоне обострения хронической патологии. Это временные противопоказания, и вакцину вводят после того, как женщина выздоравливает.

 Противопоказано проведение специфической профилактики гриппа при наличии аллергии к куриному яйцу или антибиотикам, при непереносимости вакцины, которая была ранее. Запрещено прививать будущих мам в первом триместре беременности.

 Показана вакцинация женщинам, планирующим беременность и будущим мамам, особенно имеющим хронические патологии внутренних органов (поражение почек, бронхолегочной системы, с наличием диабета).

 Именно эти женщины более всего рискуют тяжелым течением гриппа. Специфическая профилактика гриппа проводится в определенные сроки, обычно это сентябрь-ноябрь, до начала эпидемии, чтобы организм успел наработать достаточное количество защитных антител. На этапе планирования прививку от гриппа делают примерно за 1 месяц до предполагаемого зачатия. Примерно за три-четыре недели нарабатывается иммунитет, и защита в среднем сохраняется на протяжении года.

Чтобы вакцинация от гриппа была максимально эффективна, важно предварительно получить консультацию у врача и правильно подготовиться к прививке.

 Самое важное, чтобы на момент введения вакцины будущая мама была абсолютно здорова и за две-три недели до прививки ничем не болела. За пару дней до введения препарата стоит отказаться от применения в питании экзотических и аллергенных блюд.

 Во время беременности применяется только расщепленные, инактивированные препараты. Они не будут оказывать токсического влияния на плод и организм женщины при беременности. Именно эти вакцины содержат минимальное количество консервантов и дополнительных компонентов.

 При беременности допустима вакцинация препаратами «Инфлювак», «Ваксигрип», «Бегривак» - это вакцины импортного производства. Также можно проводить вакцинацию и отечественными препаратами «Гриппол Плюс» или «Совигрипп».

 Профилактика гриппа при помощи вакцинации будет вполне оправдана.

Управление Роспотребнадзора по Ленинградской области рекомендует заблаговременно позаботиться о своем здоровье и сделать прививку против гриппа до начала подъема заболеваемости гриппом, в октябре 2017года.